



***Oto 3 przykłady, w których  
możemy pomóc planecie i  
naturze***

- 1. Segregowanie  
odpadów  
i recykling.***
- 2. Oszczędzanie  
wody i energii.***
- 3. Korzystanie  
z roweru zamiast  
samochodu.***





**Dbaj o Ziemię – ona dba o ciebie!**



**Segreguj śmieci!**

nie zostawiaj puszek, butelek i innych odpadów w lasach, parkach czy na ławkach. Tobie wyrzucenie papierka do odpowiedniego pojemnika zajmie chwilę, Naturze, pozbycie się go może zająć nawet kilkaset lat.



**Dbaj o środowisko!**

Postaraj się ograniczyć emisję zanieczyszczeń. Nożem warto czasem przesiąść się na rower lub zacząć używać ekologicznych produktów. Pamiętaj też aby oszczędzać wodę! Dla ciebie to tylko niewielka zmiana, która może pomóc środowisku.



**Używaj odnawialnych źródeł energii!**

Stosowanie odnawialnych źródeł energii niesie ze sobą wiele korzyści, zarówno dla środowiska, jak i dla twojego zdrowia! OZE minimalizują emisję gazów cieplarnianych, które przyczyniają się do ocieplenia klimatu. Zmniejszenie emisji zmniejszy zanieczyszczenie wody i powietrza. Poprawa jakości powietrza i wody przyczyni się do poprawy twojego zdrowia.

**To tylko kilka zmian, które mogą pomóc Ziemi!**



# OGARNIJ KLIMAT!

## ZACZNIJ OD PLANETY!



### RATUJMY PLANETĘ RAZEM!

KAŻDY Z NAS MOŻE ZROBIĆ COŚ DOBREGO!

NIE TRZEBA WIELKICH GESTÓW ABY ZMIEŃIĆ ŚWIAT!

- SEGREGUJ ŚMIECI 
- OSZCZĘDZAJ WODĘ I ENERGIĘ 
- WYBIERJ OZE 
- SADŹ DRZEWA 



## 5 SPOSOBÓW NA TO ABY OGARNAĆ KLIMAT

### 1. ZAMIEŃ AUTO NA ROWER

- DO SZKOŁY, NA TRENING CZY DO SKLEPU -  
RUSZ SIĘ I JEDŹ EKO!

### 2. NIE MARNUJ PRĄDU

- GAŚ ŚWIATŁO, GDY WYCHODZISZ. ODŁĄCZ  
ŁADOWARKĘ. UŻYWAJ LED-ÓW.

### 3. PIJ Z BUTELKI WIELOKROTNEGO UŻYTKU

- JEDNA PLASTIKOWA BUTELKA = 450 LAT  
ROZKŁADU.

### 4. SEGREGUJ MĄDRZE

- PAPIER, PLASTIK, SZKŁO - TO NIE TAKIE  
TRUDNE!

### 5. WRZUĆ COŚ ZIELONEGO

- POSADŹ ROŚLINĘ, DRZEWO, CHOCIAŻBY NA  
BALKONIE. ROŚLINY CHŁONĄ CO<sub>2</sub>!



**ZIEMIA TO NIE SERWER – NIE  
ZRESETUJESZ JEJ, JAK SIĘ ZAWIESI.**